

**DINÁMICA: Encuentro con la Bondad de Dios**

Gracias, Jesús, por guiarme junto a aguas de reposo porque tú eres mi Buen Pastor que cuida de mí. Te doy gracias por tu Palabra (al leer estos versículos hazlos personales – tú hablando a Jesús).

Salmos 23:1-3 “Jehová es mi pastor; nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará descansar; junto a aguas de reposo me pastoreará. Confortará mi alma”.

(Imagínate sentado sobre la hierba junto a un río que fluye suavemente).

Jesús, derrama tu descanso y renuevo a mi espíritu, alma y cuerpo. Elijo dejar cualquier preocupación y estrés que esté cargando, y te los entrego.

(¿Qué se siente al entregar tu estrés/tus preocupaciones a Jesús? Si te cuesta soltarlas, pídele a Jesús que venga y se las lleve. ¿Qué sientes al relajarte sobre la hierba?)

Padre, elijo dejar que cuides de mí. Te pido que restaures la energía y plenitud que necesito. (¿Qué sientes al dejar que el Padre cuide de ti?)

(Ahora, posíciónate para ser llenado – algunas personas lo hacen estrechando las manos o simplemente con una actitud de recibir).

Espíritu Santo, te invito ahora mismo a que por favor vengas y me llenes a rebosar con tu presencia.

(puedes beber un vaso de agua imaginario como un acto de fe para recibir).

Bebo de tu bondad hoy, Señor. Bebo tu renovación y la recibo en cada parte de mi mente, cuerpo y espíritu (céntrate en cómo llena las distintas partes de tu cuerpo, mente, voluntad y emociones, y por último tu espíritu).

Elijo ser como María (en la Biblia) que eligió sentarse a los pies de Jesús por un tiempo en lugar de vivir con prisas. Me siento en tu presencia Jesús y recibo ministración de ti.

(¿Hay alguna otra cosa que Jesús quiera darte, decirte o mostrarte?)

Te doy las gracias por bendecirme hoy al mostrarme tu bondad.